

Persönlichkeitsentwicklung
Kinder-/Jugendkurs
mit Thomas Frei



„Mentaltraining für Kinder“ auf der BlueLand Alm“:

- Mit Spiel, Spass und Freude lernen...
- Zugang zu den eigenen Fähigkeiten...
- Das eigene Leben verstehen und gestalten...
- Andere Menschen (Lehrer, Eltern, etc.)verstehen...
- Die Zukunft selber bestimmen...

Für Kinder:
von 10 - 14 Jahren

Viele Kinder sehen sich bereits in jungen Jahren einer sich steigernden Leistungsanforderung gegenübergestellt. Sie wissen oft nicht, wie sie mit den Herausforderungen in der Schule beim Lernen, mit den Lehrern, den Mitschülern, in der Freizeit, aber auch mit den Eltern umgehen sollen.

Bester Schutz vor negativen Einflüssen ist ein starkes Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.

Der Umgang mit und die Reduzierung von Stress für junge Leute wird immer wichtiger.

Zusammen mit dem bekannten Schweizer Trainer Thomas Frei gestalten wir ein

„Mentaltraining für Kinder“ auf der BlueLand Alm :

Das Training soll den Kindern helfen, die besonderen, natürlichen Fähigkeiten zu behalten und zu aktivieren, damit es einfacher wird in der Schule, in der Freizeit, im Sport, mit den Freunden, Lehrern, Familie und dem gesamten Umfeld.

Die Theorie wird spielerisch vermittelt, mit viel Spaß und vielen Praxisbeispielen. Die Kinder lernen Ihren Schutzengel/Helfer kennen und mit ihm zu kommunizieren.

Zwischendurch sind Elemente eingebaut, die Bewegung, Spiel und Spaß in den Ablauf bringen. Auch Entspannungstechniken werden erlernt und ausprobiert. Eine weitere Auflockerung wird das Löffelbiegen sein. Dadurch verstehen sie, wie man durch die eigenen Gedanken Materie beeinflussen kann.



Inhalte des Kurses:

Kinder und Jugendliche lernen hier

- Ø Mentale Stärke aufbauen. Die Kraft der Gedanken erkennen
- Ø Vorstellungskraft schafft Wirklichkeit: Erkennen, was die eigenen Gedanken machen!
- Ø Die Intuition zu trainieren und dadurch die optimalen Entscheidungen zu treffen im Leben
- Ø Einen inneren Helfer kennen lernen, der das ganze Leben zur Seite steht und immer eine Antwort weiß...
- Ø Die Kreativität zu verbessern und Ideen und Lösungen auf Probleme durch den inneren Helfer bekommen
- Ø Motivationen und Visionen für die Zukunft zu erhalten
- Ø Glaube an sich selbst durch das wachsende Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Ø Eltern, Geschwister, Lehrer und Mitmenschen besser zu verstehen
- Ø Leistungssteigerung in Schule, Sport und Alltag



In der Schule wird vorwiegend die linke Gehirnhälfte (rational, analytisch) trainiert, selbst zeichnen und malen sind Regeln und Strukturen unterworfen. Durch dieses Training werden beide Gehirnhälften trainiert und die Intuition und Kreativität kann dadurch im Alltag gezielt eingesetzt werden.

Durch das Aktivieren der rechten Gehirnhälfte (bildlich, intuitive) wird der Zugang zum Unbewussten möglich und das Abrufen von Informationen einfacher für Kinder und Jugendliche. Lösungen für Probleme oder neue Ideen können im Alltag per Knopfdruck abgerufen werden

Für wen eignet sich dieses Seminar?

- o Grundsätzlich für jedes Kind im Alter zwischen 10 - 14 Jahren
- o Besonders für Kinder, die
- o Leistungsorientierten Sport betreiben
- o Schulische Lernschwierigkeiten haben
- o Sich schwer tun im Umgang mit Mitschülern

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, so dass alle von einer kleinen Gruppe profitieren.

Wann und wo findet das Seminar statt?

Datum: Samstag, 16. Juli 2011 (10 - 14 Jahre)
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr > im Anschluss gemeinsames Grillen mit den Eltern

Ort: Ohlstadt (Landkreis Garmisch-Partenkirchen),
BlueLand Alm (Beschreibung siehe www.blueland.de)

Trainer: Thomas Frei
Spezialist für mentale Erfolgssteuerung und Intuition sowie
Persönlichkeitsentwicklung
**Er wird unterstützt von Dr. Cornelia Bieri-Scheidegger, welche sehr viel
Erfahrung als Mentaltrainerin verfügt.**

Preis: € 110,- + MwSt
Inklusive Seminarunterlagen und Verpflegung während des Seminars

Besonderheit:

Das Seminar findet ausschließlich auf der BlueLand Alm statt!
Dieser Platz inmitten der Natur ist nicht nur eine Oase für sich sondern für die Kinder & Jugendlichen ein großer „Abenteuerspielplatz“ um ihren spielerischen Trieb und Kreativität voll zu entfalten.
Neben spannenden und lehrreichen Übungen in der Natur wird auch die gemeinsame Runde am Lagerfeuer für ein nachhaltiges Erlebnis sorgen.

Im Anschluss an dem Seminar werden wir die Möglichkeit anbieten, zusammen mit den Eltern sich bei einem gemeinsamen Grill-Barbecue auszutauschen.



Wer ist Thomas Frei?



Seit vielen Jahren gilt Thomas Frei im deutschen Sprachraum als Experte für Persönlichkeitsentwicklung. Als solcher arbeitet er mit erfolgreichen Geschäftsleuten, Spitzensportler aber auch als Seminarleiter. Im Mai 2011 feiert er als Produzent des Spiel- und Lehrfilm „Der Film Deines Lebens“ einen großen Erfolg. **Im Herbst kommt im Goldmann Verlag sein neues Buch auf den Markt: Das Lebensspiel**

Ausbildungen von Thomas Frei:

Bereits in jungen Jahren realisierte er den Wert der Fortbildungen und begann sich nach seinem Lehrabschluss kontinuierlich weiter zu bilden.

Er war tätig als Marketingdozent und später als Experte für die eidg.

Verkaufsleiterprüfung. Schon bald baute er ein Unternehmen innerhalb von nur sechs Jahren von 0 auf 51 Mitarbeiter auf. Dabei war er für die Kommunikation, das Marketing, den Verkauf und die Ausbildung zuständig.

Danach wurde er Verkaufstrainer und Geschäftsführer einer internationalen Trainingsfirma.

Immer mehr entdeckte und widmete er sich dem Gebiet der Bewusstseinsweiterung. Er war Landesrepräsentant der CreativPower Seminare in der Schweiz und für die Lehrer zuständig während 4 Jahren. Heute ist er Inhaber und Geschäftsführer für die Trias Power Seminare.

Ausbildungsstationen:

- Technische Grundausbildung als Radio- und TV-Elektriker
- Weiterbildung: Handelsschule, Sachbearbeiter, Technischer Kaufmann
- eidg. Marketingplaner, eidg. dipl. Verkaufsleiter
- NLP Practitioner und Master, NLP-Institut Zürich
- Institut Minister Trainerausbildung
- Verkaufstrainer Saxer Training AG
- Dozent Marketingplaner, Prüfungsexperte eidg. dipl. Verkaufsleiter
- Silva Mind Control, Mentaltraining
- Certified Clinical Hypnotherapist, American Board of Hypnotherapy
- Anthony Robbins
- Marschall B. Rosenberg, Gewaltfreie Kommunikation
- Thai Chi, Autogenes Training, 7 Tibeter, div. Mentaltrainings

Thomas Frei hat sich im Laufe der Jahre ein breites Wissen im Bereich Persönlichkeitsbildung, Bewusstseinsweiterung und Wirtschaft angeeignet. Er hat ein besonderes Flair komplizierte Theorie in verständliche Praxis umzusetzen. Es ist seine Leidenschaft mit Menschen zu arbeiten und die angestrebten Ziele zu erreichen.

Sein Motto:

Es gibt vieles mehr auf dieser Welt, als wir bisher wissen und uns überhaupt vorstellen

Mehr Infos unter: www.triaspower.com